

Согласовано:

Заведующий  
МОУ Центра  
№08 252



Муниципальная  
детская больница №11  
г. Волгограда

Утверждаю:

ООО «Алекс»

1803262

ООО «Алекс»  
ИНН 3443054280  
МДЮЦентр  
ХРА пр-кт им. Героев Сталинграда, 56

МЕНЮ на

Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 Вариант 7	Завтрак						
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,3	18,9	2,9	249,4
		ЧАЙ С САХАРОМ.	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
Итого за завтрак		430	18,7	24,3	32,0	426,9	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед							
		ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25	6,6	6,3	12,8	134,6
		МАКАРОНИК С МЯСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	86,0
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за обед		655	25,1	15,8	85,4	606,2	
Уплотненный полдник							
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,6	21,2	143,4
		ЧАЙ С МОЛОКОМ I	200	3,0	2,5	15,6	97,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	4,0	3,0	29,6	160,9	
Итого за Уплотненный полдник		630	22,7	22,7	92,5	677,9	
Всего за день:			67,5	63,0	229,5	1794,4	

Повар *Ирина МВ*